# Corrections générales :

-Choisis 1 boisson et 3 aliments et remplis la jauge d'hydratation à…

-Serait-il possible d’ajouter une rondelle d’orange sur le verre de jus d’orange car on ne sait pas bien si c’est de l’orange ou de la pomme.

# Pour le remplissage de la jauge :

* Soit utiliser des ml au lieu des pourcentages. A ce moment-là il faut écrire :

Choisis 1 boisson et 3 aliments et remplis la jauge d'hydratation à 500 mL !

* + Eau : 250 mL
  + Jus d’orange : 110 mL
  + Soda : 110 mL
  + Pomme : 130 mL
  + Compote à boire : 73 mL
  + Yaourt : 109 mL
  + Lait : 180 mL
  + Chocolat au lait : 165 mL
  + Pain + chocolat : 15 mL
  + Petit beurre : 1 mL
* Soit utiliser des % A ce moment-là, les valeurs à prendre en compte sont :
  + Eau : 50 %
  + Jus d’orange : 22%
  + Soda : 22%
  + Pomme : 26%
  + Compote à boire : 15%
  + Yaourt : 22%
  + Lait : 36%
  + Chocolat au lait : 33%
  + Pain + chocolat : 3%
  + Petit beurre : 0%

# Pour le remplissage de la jauge :

Il devrait y avoir plusieurs combinaisons possibles pour arriver à 500 mL ou 100%, quand le message final s’affiche il faut ajouter un bouton avec écrit « infos » ou « ! » ou « ?! »

Puis le texte suivant s’affiche.

Tu as composé un gouter qui te permet de bien t’hydrater : Bravo ! Mais attention à ne pas boire ou manger trop sucré. Voici quelques recommandations :

* Le jus d'orange contient beaucoup de sucres. Avant 11 ans : pas plus d1/2 verre par jour. Après 11 ans : pas plus d'1 verre par jour après
* Les sodas comme les colas contiennent beaucoup de sucres. Avant 11 ans : pas plus d1/2 verre par jour. Après 11 ans : pas plus d'1 verre par jour après
* Les biscuits sont pratiques à transporter mais souvent riches en sucres, il ne faut pas en abuser.

Pour être sûr de ne pas manger trop sucré, le plus simple est de ne pas manger de biscuits ou de soda tous les jours, il faut que ça reste exceptionnel. Les autres jours, on peut les remplacer par d’autres aliments. Par exemple :

* Les compotes sont une façon simple et pratique d'avoir toujours un fruit avec soi
* Les produits laitiers frais nature sont remplis d'eau, mais aussi de protéines et de calcium
* On peut remplacer le chocolat par un peu de miel ou de la confiture,